



# Massage



# Natura



**Dégustation** 30 min - 30€

Goût de massage relaxant ou descontracturante.

**Relaxant** 60 min - 55€

Procure de la tranquillité et de la relaxation profonde par des passages doux. Conseillé aux personnes souffrant d'insomnie, de stress et de nervosité.

**Thaïlandais** 60 min - 60€

Etirements des muscles et des ligaments. Augmente la souplesse et soulage les tensions.

**Décontractant** 60 min - 60€

Soulager des contractures, des douleurs et des tendinites à base de friction et de stimulation des points réflexes.

**Massage en couple** 60 min - 110€

Profitez du massage avec votre partenaire en même temps. Avec deux thérapeutes.

## Soin en Ayurveda

**Abhyanga** 60 min - 65€

Apaise le système nerveux et stimule l'immunité. Procure de la vitalité et de la joie. Tonifie et détend la musculature.

**Anti cellulite** 60 min - 65€

Drainant et tonifiant. Réduit la cellulite et la graisse, et stimule la circulation.

Consulter pour plus de traitements ayurveda.

## Beauté

**Facial** 40 min - 55€

Soin rajeunissant nourrissant qui élimine les impuretés et les toxines et reminéralise la peau. Nettoyage à l'eau florale, exfoliation, masque et massage hydratant.

**Corporel** 80 min - 95€

Soin complet de la peau, enlève les cellules mortes et favorise la luminosité et la respiration de la peau. Nettoyage à l'eau florale, exfoliation, masque et massage hydratant.

## Massages localisés

**Crâne - facial** 40 min - 45€

Calme la fatigue mentale et la nervosité. Rajeunit et améliore la peau.

**Sportif et thérapeutique** 40 min - 50€

Zone de votre choix : dos, cou, jambes... Idéal pour les gênes et les fatigues musculaires.

**Reflexologie plantaire** 40 min - 45€

Reéquilibrage intuitif du corps en stimulant les mécanismes d'autogérison.

**Massage Rituel** 60 min - 65€

Inspiré des 5 éléments de la nature: l'espace, l'air, le feu, l'eau et la terre.

- **Cosmic Trip (Espace):** Calme, sensation enveloppante et de flottement.
- **Fe en el Foc (Feu):** Intensité, légèreté, activation.
- **Terra fertile (Terre):** Sérénité nourrissante et sensation d'accueil.
- **Xaloc (Air):** Subtilité dans le touché et la respiration.
- **Mà de mar (Eau):** Fluidité, nettoyage, hydratation.

*Possibilité de prolonger le temps des massages et rituels*

Plus d'informations, nouvelles et offres

[www.massagenatura.com](http://www.massagenatura.com)

[info@massagenatura.com](mailto:info@massagenatura.com)

Rosa 622780409 / Alex 637596413



Tous les produits sont biologiques et d'origine locale ou proche

