



# Massage



# Natura



**Degustació** 30 min - 30€

Testeig de massatge relaxant o descontracturant.

**Relaxant** 60 min - 60€ // 90 min - 85€

Es realitza amb moviments suaus aportant tranquil·litat i relaxació profunda. Perfecte per insomni, nerviosisme o estrès.

**Tailandès** 60 min - 70€ // 90 min - 90€

Estiraments musculars i lligaments. Aporta gran flexibilitat i alleuja tensions.

**Descontracturant** 60 min - 65€ // 90 min - 90€

Alleugereix les contractures, dolors i tendinitis. Apliquem friccions, amassaments i pressions.

**Massatge en Parella** A partir de 60 min - 120€

Gaudeix del massatge conjuntament amb la teva parella. Amb dos terapeutes.

## Tractaments Ayurveda

**Abhyanga** 60 min - 70€ // 90 min - 90€

Millora el sistema nerviós e immunitari aportant vitalitat i felicitat. Tonifica i relaxa la musculatura.

**Anticelul·lític** 60 min - 70€

Drena i tonifica. Redueix la cel·lulitis i el greix millorant el sistema circulatori.

Consultar per altres tractaments d'Ayurveda

## Bellesa

**Facial** 60 min - 70€

Tractament rejuvenidor que elimina impureses i toxines, nodreix i mineralitza la pell. Es realitza una neteja amb aigua floral, una exfoliació, embolcall d'argila i massatge hidratant.

**Corporal** 90 min - 95€

Tractament complet per a la pell, retira les cèl·lules mortes afavorint la brillantor i la transpiració del cos. Consta de neteja amb aigua floral, una exfoliació, embolcall d'argila i massatge hidratant.

## Massatges Localitzats

**Craneo - facial** 40 min - 45€

Calma la fatiga mental i el nerviosisme. Millora la pell i rejuveneix el rostre.

**Esportiu y terapèutic** 40 min - 50€

A escollir: Esquena, coll, cames, braços.... Massatge ideal per a esportistes.

**Reflexologia podal** 40 min - 45€

Equilibra de mode reflexa tot el cos, estimulant el propi mecanisme d'autocuració.

**Massatges Rituals** 60 min - 70€ // 90 min - 90€

Inspirats en els 5 elements de la naturalesa:

- **Cosmic Trip (espai):** Calma, sensació envoltant i d'ingravedesa.
- **Fe en el Foc (foc):** Intensitat, lleugeresa, activació.
- **Terra fèrtil (terra):** Serenitat nutritiva i sensació d'acolliment.
- **Xaloc (aire):** Subtilesa amb el tacte i la respiració.
- **Mà de mar (aigua):** Fluïdesa, neteja e hidratació.

*Possibilitat de fer qualsevol massatge en parella*

Més informació, novetats i ofertes:

[www.massagenatura.com](http://www.massagenatura.com)

[info@massagenatura.com](mailto:info@massagenatura.com)

Rosa 622 78 04 09



Tots els productes utilitzats són ecològics de procedència local i propera.

